

デイケア一休 プログラム表(平成29年4月～)



	月	火	水	金	土
第1週	手工芸 コーラス	手工芸 社会生活力 スポーツ(グラウンド)	手工芸 学習プログラム クラブ活動(フットサル)	座談会 ビギナー スポーツ(体育館)	手工芸 ハッピークラス クラブ活動(一休音楽)
	クラブ活動(ソフトボール) 華道	料理 認知行動療法	音楽鑑賞 アフタヌーンミーティング	グッド(ド)ジョブ リカバリー	うつ病グループ 統合失調症グループ (年3回、毎週、2.3月、6.7月、10.11月) 一休Café(1.4.5.8.9.12月)
第2週	ミーティング	手工芸 社会生活力 スポーツ(グラウンド)	手工芸 学習プログラム	座談会 ビギナー スポーツ(体育館)	手工芸 ハッピークラス クラブ活動(一休音楽)
	クラブ活動(ソフトバレー) 書道	英語教室 認知行動療法	茶道 アフタヌーンミーティング	グッド(ド)ジョブ リカバリー	うつ病グループ 統合失調症グループ (年3回、毎週、2.3月、6.7月、10.11月) 一休Café(1.4.5.8.9.12月) ※お楽しみプログラム(偶数月)
第3週	手工芸 コーラス	手工芸 社会生活力 スポーツ(グラウンド)	手工芸 学習プログラム スポーツ(体育館)	座談会 ビギナー スポーツ(体育館)	手工芸 ハッピークラス クラブ活動(一休音楽)
	スポーツ(グラウンド) 華道	料理 認知行動療法	音楽鑑賞 アフタヌーンミーティング	グッド(ド)ジョブ リカバリー	うつ病グループ 統合失調症グループ (年3回、毎週、2.3月、6.7月、10.11月) 一休Café(1.4.5.8.9.12月)
第4週	ミーティング	手工芸 社会生活力 スポーツ(グラウンド)	手工芸 学習プログラム スポーツ(体育館)	座談会 ビギナー スポーツ(体育館)	手工芸 ハッピークラス クラブ活動(一休音楽)
	スポーツ(体育館) 書道	英語教室 認知行動療法	茶道 アフタヌーンミーティング	グッド(ド)ジョブ リカバリー ※さいかち(1.4.7.10月)	うつ病グループ 統合失調症グループ (年3回、毎週、2.3月、6.7月、10.11月) 一休Café(1.4.5.8.9.12月)
第5週	手工芸 コーラス	手工芸 社会生活力 スポーツ(グラウンド)	手工芸 学習プログラム スポーツ(体育館)	座談会 ビギナー スポーツ(体育館)	手工芸 ハッピークラス クラブ活動(一休音楽)
	スポーツ(体育館) 自由活動	リクエストプログラム	リクエストプログラム	グッド(ド)ジョブ リカバリー	リクエストプログラム

プログラム名	内容
手工芸	革工芸・ネット手芸・刺し子・塗り絵など、興味の持てる作業を行います。
コーラス	様々な曲を、CDやメンバーさんのピアノに合わせて歌います。
音楽鑑賞	参加したメンバーさんのおススメの曲をみんなで聴きます。
料理	お手軽・簡単メニューをみんなで作り試食します。
英語教室	英語の得意なメンバーさんが講師をしてくれます。
華道	外部から講師の方に来ていただき、季節の花の生け方を教わります。
書道	外部から講師の方に来ていただき、書をたしなみます。
茶道	外部から講師の方に来ていただき、作法を学びながらお茶を楽しみます。
さいかち	地域の朗読の会「さいかち」の方々に3ヶ月に1回来ていただき、朗読をしてもらったり交流を楽しみます。
座談会	参加者でテーマを決め、ざっくばらんに会話を楽しみます。
一休Café	美味しい飲み物を飲みながら、会話やゲームなどでその時間を楽しみます。
社会生活力	自分の障害を正しく理解し、自分に自信を持ち、社会資源をうまく活用しながら、社会参加ができるようになることを目的に行います。
★認知行動療法	自分の考え方のクセを知り、生活のしづらさを軽くしていく方法を学びます。
学習プログラム	医師の講義などを通して、病気や障害について幅広く学びます。
アフタヌーンミーティング	SSTです。自分の考えや感情をうまく伝えられるようになることを目的としています。
グッド(希)ジョブ	「働きたい」という漠然とした希望から、何か具体的な行動を起こせるようになることを目的に、「働くこと」について考え学びます。
リハビリ	リハビリについて考え、自分らしい人生を送るための方法を見つけしていきます。
ハッピークラス	病気や薬のことを知り、病気や薬と“友達”になり、自分らしい生活ができるようになることを目的に行います。
統合失調症グループ	主に統合失調症の方を対象に、病気や薬について学びます。
うつ病グループ	主にうつ病の方を対象に、病気や薬について学びます。
★ビギナー	入所して間もない方、集団に馴染めない方を対象に、デイケアに慣れることを目的に行います。
☆ミーティング	デイケアのことについてみなさんと話し合います。
スポーツ	朝の会で種目を決め、体育館かグラウンドで行います。
クラブ活動	メンバーさん主体の活動です。様々な活動があります。
☆お楽しみプログラム	メンバーさんで構成される実行委員が、お互いの交流が深まるように企画・運営してくれます。

★:あらかじめ決まった方だけの参加になります。

☆:原則全員参加のプログラムです。